

TALLER DE CAPACITACIÓN PRÁCTICA



RCP Y actuación Frente a Atragantamiento

Ficha Resumen

Denominación	Primeros Auxilios. Rcp y Actuación frente Atragantamientos
Modalidad	Semi Presencial
Duración	64 horas (60 online y 4 presenciales)
Fechas	
Horario presencial	16:00 a 20:00

Introducción al Curso de Primeros Auxilios. RCP y actuación frente a atragantamiento.

Bienvenidos al curso de Primeros Auxilios: RCP y Actuación frente al Atragantamiento. Este programa está diseñado para equipar a los participantes con conocimientos y habilidades esenciales para responder efectivamente en situaciones de emergencia, especialmente enfocándonos en la Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y la correcta actuación ante casos de atragantamiento.

La importancia de estos conocimientos en la vida cotidiana es incalculable. Las emergencias médicas pueden ocurrir en cualquier momento y lugar, y a menudo, la intervención inmediata de un testigo puede significar la diferencia entre la vida y la muerte. Este curso está destinado a personas sin conocimientos previos en medicina o primeros auxilios, así como a aquellos que buscan refrescar sus habilidades y conocimientos.

A lo largo de este curso, aprenderás a identificar signos de emergencia cardíaca y respiratoria, realizar la técnica adecuada de RCP para adultos, niños y bebés, y actuar eficientemente ante situaciones de atragantamiento en personas de todas las edades. Nuestro enfoque práctico y teórico te permitirá ganar confianza y competencia, preparándote para actuar con calma y eficacia cuando sea más necesario.

Nos comprometemos a proporcionar una formación integral, con instrucciones claras y ejercicios prácticos que simulan situaciones reales. Nuestro objetivo es que, al finalizar este curso, te sientas preparado para salvar vidas y minimizar las consecuencias de los accidentes hasta que lleguen los servicios de emergencia.

Prepárate para embarcarte en una experiencia educativa transformadora, donde aprenderás a ser un eslabón crucial en la cadena de supervivencia. Juntos, podemos hacer una diferencia en nuestras comunidades, proporcionando una respuesta rápida y efectiva ante las emergencias médicas. Bienvenido al curso, estamos listos para comenzar este importante viaje juntos.

Contenidos Clave

Módulo 01. Socorrismo y Primeros Auxilios: Traumatismo e Inmovilizaciones

Este módulo introduce los fundamentos del socorrismo y los primeros auxilios, centrándose en cómo responder a traumatismos y realizar inmovilizaciones adecuadas. Los participantes aprenderán a evaluar y manejar diversas situaciones de emergencia, aplicando técnicas de vendaje e inmovilización para minimizar el daño y preparar a las víctimas para su transporte seguro.

Contenidos Clave:

- Principios básicos del socorrismo: Introducción a los primeros auxilios, incluyendo la ética del socorrista, la evaluación de la escena y la aplicación de medidas de seguridad para evitar riesgos adicionales.
- Evaluación y manejo inicial del paciente: Técnicas de valoración primaria y secundaria para determinar la severidad de las lesiones y necesidades inmediatas de la víctima.
- Manejo de traumatismos: Identificación y tratamiento inicial de diferentes tipos de lesiones, como fracturas, dislocaciones, contusiones y heridas.
- Técnicas de vendaje e inmovilización: Instrucciones detalladas sobre cómo aplicar vendajes y realizar inmovilizaciones efectivas para evitar el movimiento de lesiones potencialmente graves.
- Preparación y transporte de víctimas: Orientaciones sobre cómo mover y transportar pacientes de manera segura, considerando la naturaleza de sus lesiones.

Módulo 02. RCP, Heridas y Hemorragias

Este módulo se enfoca en la identificación y el tratamiento de condiciones que amenazan la vida, como la necesidad de realizar reanimación cardiopulmonar (RCP), el manejo de heridas y el control de hemorragias. Se enseñarán técnicas para tratar heridas, detener hemorragias y realizar RCP con y sin equipos de desfibrilación.

Contenidos Clave:

- Técnicas de Reanimación Cardiopulmonar (RCP): Pasos críticos y práctica de RCP para adultos, niños y bebés, incluyendo el uso de desfibriladores externos automáticos (DEA).
- Manejo de heridas y control de hemorragias: Técnicas para el tratamiento de heridas menores y graves, estrategias para el control de hemorragias y medidas preventivas para evitar infecciones.

- Manejo de situaciones específicas: Instrucciones sobre cómo actuar en casos de ahogamiento, intoxicaciones, picaduras, quemaduras y enfermedades súbitas, proporcionando los primeros auxilios necesarios hasta la llegada de ayuda profesional.

Módulo 03. Prácticas

El módulo final está dedicado a la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos. A través de simulaciones y ejercicios prácticos, los participantes tendrán la oportunidad de practicar las habilidades aprendidas en un entorno controlado, reforzando su capacidad para actuar de manera efectiva en emergencias reales.

Contenidos Clave:

- Simulaciones de RCP: Ejercicios prácticos que refuerzan la técnica correcta de RCP en adultos, niños y bebés.
- Simulación Atragantamiento. Ejercicios prácticos que refuerzan la técnica correcta de como actuar frente a atragantamientos en bebés y adultos..
- Escenarios de emergencia simulados: Simulaciones de diversas emergencias, permitiendo a los participantes aplicar un enfoque integral de los primeros auxilios, desde la evaluación inicial hasta la intervención específica y el transporte.

Este curso está diseñado para proporcionar una base sólida en primeros auxilios, combinando teoría y práctica para preparar a los participantes para responder con confianza y competencia frente a emergencias médicas.

Metodología

El curso combina teoría y práctica a través de lecciones interactivas, ejemplos reales, y un caso práctico final. Nuestra metodología está diseñada para facilitar una comprensión integral y aplicable a los primeros auxilios independientemente de su nivel de experiencia previo.

A Quién Está Dirigido

Este curso está dirigido a:

- Público en General:
 - Personas sin experiencia previa en primeros auxilios que deseen adquirir conocimientos esenciales para responder a emergencias cotidianas.
- Profesionales de la Salud:
 - Personal médico, enfermeras, paramédicos y otros profesionales de la salud que deseen actualizar y mejorar sus habilidades en situaciones de emergencia.
- Personal de Seguridad y Rescate:
 - Bomberos, policías y personal de seguridad que puedan encontrarse con situaciones de emergencia y necesiten habilidades prácticas de primeros auxilios.
- Docentes y Personal Educativo:
 - Maestros, entrenadores y personal educativo interesado en aprender cómo responder adecuadamente a situaciones de emergencia que puedan surgir en entornos educativos.
- Padres y Cuidadores:
 - Padres, tutores y cualquier persona responsable de cuidar a niños, ya que el curso aborda temas específicos relacionados con el manejo de emergencias en niños y bebés.
- Personal Empresarial:
 - Empleados de empresas y lugares de trabajo que buscan mejorar la seguridad en el entorno laboral y adquirir habilidades para responder a situaciones de emergencia.
- Público en General Interesado:
 - Cualquier persona interesada en aprender cómo brindar asistencia inicial en situaciones de emergencia, contribuyendo así a la seguridad y el bienestar de la comunidad.

Este curso se adapta a una variedad de audiencias y niveles de experiencia, proporcionando conocimientos teóricos sólidos y oportunidades prácticas para que los participantes se sientan seguros y competentes al enfrentar emergencias médicas.

Conclusión

Al concluir este curso, los participantes están mejor equipados para desempeñar un papel crucial en la cadena de supervivencia, brindando asistencia inicial vital hasta que llegue la ayuda profesional. Este conocimiento no solo es valioso a nivel individual, sino que también contribuye a la construcción de comunidades más seguras y resilientes.

Objetivos Generales

Capacitar a los Participantes en Habilidades de Primeros Auxilios: Dotar a los alumnos con los conocimientos y habilidades fundamentales en primeros auxilios, enfocándonos en la Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y la actuación frente al atragantamiento, para que puedan responder efectivamente en situaciones de emergencia.

Promover la Conciencia sobre la Importancia de la Respuesta Inmediata en Emergencias: Sensibilizar a los participantes sobre el impacto crítico que tiene una intervención oportuna en los resultados de emergencias médicas, destacando la relevancia de la acción rápida y precisa.

Preparar Ciudadanos Responsables y Capacitados: Fomentar una comunidad más segura y preparada, donde sus miembros estén equipados para actuar de manera efectiva en situaciones de urgencia médica, contribuyendo así al bienestar colectivo.

Objetivos Específicos

Enseñar las Técnicas Correctas de RCP: Instruir a los participantes en las técnicas actualizadas de RCP para adultos, niños y bebés, asegurando que puedan aplicar correctamente las compresiones torácicas y las ventilaciones de rescate.

Instruir sobre la Actuación Frente al Atragantamiento: Proporcionar conocimientos y práctica sobre cómo reconocer un episodio de atragantamiento y realizar las maniobras de desobstrucción de la vía aérea adecuadas para diferentes grupos de edad.

Fomentar la Práctica a través de Simulaciones: Utilizar simulaciones y prácticas para que los participantes puedan experimentar situaciones cercanas a la realidad, mejorando así su capacidad de respuesta y aumentando su confianza para actuar en una emergencia real.

Desarrollar Habilidades de Evaluación de Emergencias: Enseñar a los alumnos cómo evaluar rápidamente una situación de emergencia, identificar signos vitales de riesgo y determinar el curso de acción más apropiado.

Promover el Conocimiento de los Procedimientos de Emergencia: Informar sobre los pasos a seguir una vez realizada la intervención inicial, incluyendo cómo comunicarse efectivamente con los servicios de emergencia y proporcionar información crucial sobre el estado de la víctima.

Contenidos

Índice de contenidos

Módulo 01. Socorrismo y Primeros Auxilios. Traumatismo e Inmovilizaciones

- Tema 01. Principios Anatomofisiológicos
- Tema 02. Valoración del Paciente
- Tema 03. Criterios de Urgencia y Prioridad
- Tema 04. Traumatismos
- Tema 05. Vendajes e Inmovilizaciones
- Tema 06. Transporte
- Tema 07. Mantenimiento de Botiquines

Módulo 02. RCP, Heridas y Hemorragias

- Tema 08. Técnicas de Reanimación Cardio-Pulmonar
- Tema 09. Manejo de Heridas y Hemorragias
- Tema 10. Cuerpos Extraños
- Tema 11. Ahogamiento
- Tema 12. Intoxicaciones
- Tema 13. Picaduras
- Tema 14. Quemaduras
- Tema 15. Enfermedades de Aparición Súbita

Módulo 03. Practicas

- Soporte Vital Básico y
- Actuación frente a Asfixias por atragantamientos.